



大会実行委員長
(山梨陸上競技協会副会長)
(富士吉田市陸上競技協会会長)

渡辺 正志

来年、節目の30回開催となるチャレンジ富士五湖ウルトラマラソンを控え、今年は「秋のチャレンジ富士五湖」をトライアルとして開催することとなりました。長年、春とは全く違った趣をみせる秋の富士と五湖畔の景観を味わっていただきたいと念願しておりました。実行委員会を代表し、心より皆様を歓迎いたします。また、大会開催にあたり、多くのご支援を賜りました協賛企業各社様、大会関係者の皆様に敬意と感謝を申し上げます。

「チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン」は2017年にウルトラマラソン世界遺産シリーズに加盟しました。マラソンを通じて、「世界遺産のすばらしさ」や「大会の魅力」を国内外へ発信していくことを目的としています。翌年の2018年から記録や難易度に応じてウルトラボイントを付与する取り組みを開始しました。2018年大会で3,000ポイント以上獲得された方には、本大会で特別なサービスが受けられるウルトララウンジをご用意しています。今後もシリーズ関係者の皆様とともに、協力しながら「ウルトラマラソン」のますますの発展と「世界遺産」の啓蒙、保全に力を注いでいきたいと考えております。

最後になりましたが、日本の原風景とも呼べる富士山の裾野で皆様が無事にゴールされることを祈念し、歓迎のご挨拶とさせていただきます。



レースプロデューサー
坂本 雄次

富士五湖秋大会にご参加の皆様、ようこそお越しくださいました！
レギュラー大会は春に開催しておりますが、朱に染まり始めた富士五湖は春とは違った趣に満ち満ちています。湖畔を駆け抜けるとき、木々の色づきは千変万化のようにとりどりで、それは飽くことのない美しさで癒しを与えてくれます。

国内でも屈指の開催数を数えるチャレンジ富士五湖は、ウルトラマラソンの醍醐味を堪能させてくれる変化に富んだコースアンジュレーションです。人生「起承転結」のごとく五湖のコースを擬えて、ご自身の走りを味わってみては如何ですか？

スタート前の高揚感が今日の走りまでどう変化してゆくか？ご自身の五感で是非確かめてください。

船津登山口から北麓公園に向かう長い上り坂は曲者ですが、チャレンジ富士五湖完走の真骨頂のひとつはここをどう攻略するか？にかかっています。

秋、走り取めのウルトラを納得の走りで達成してください！応援しています！



大会要項

開催日	2019年10月6日(日)
会場	富士北麓公園 (START & FINISH)
種目	FUJI 5LAKES 118km FUJI 4LAKES 100km FUJI 3LAKES 71km
コース	富士北麓公園から富士五湖地域一円をめぐるコース
参加資格	大会当日満18歳以上の健康な方
主催	チャレンジウルトラランニング in 富士五湖実行委員会
共催	富士吉田市陸上競技協会／公益財団法人富士吉田体育協会
後援	山梨県／山梨県教育委員会／富士吉田市／富士吉田市教育委員会 富士河口湖町／富士河口湖町教育委員会／山中湖村 山中湖村教育委員会／忍野村／忍野村教育委員会／鳴沢村 鳴沢村教育委員会／富士吉田商工会議所 富士五湖広域行政事務組合／一般財団法人ふじよしだ観光振興サービス 富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合／富士急行株式会社 富士急トラベル株式会社／株式会社 山梨日日新聞社 株式会社 山梨放送／株式会社 エフエム甲府／株式会社テレビ山梨
主管	(一財)山梨陸上競技協会
世界遺産シリーズ協賛	THE NORTH FACE
協賛	日本予防医薬株式会社
応援	カリフォルニア・レーズン協会／株式会社 桔梗屋／株式会社 澤田屋 湘南ゴールドエナジー／ソフトバンク株式会社 株式会社フォトクリエイト／株式会社文明堂東京
協力	南都留郡陸上競技協会／都留市陸上競技協会／大月市陸上競技協会
企画運営	株式会社ランナーズ・ウェルネス
運営協力	NPO法人湘南スポーツコミュニティセンター (SSCC)

参加にあたってのご案内

- 前日受付はありません。
- 大会当日に、アーリー特典(対象者のみ)を富士北麓公園体育館で配布します。詳細はP6をご確認ください。
- [FUJI 5LAKES 118km][FUJI 4LAKES 100km]は早朝・夜間の走行があります。走路が大変暗くなりますので、安全確保のためハンドライト、ヘッドライト、またナンバーカードに同封されている反射シール等を等をご用意ください。
- グループトライアルの登録を希望される方は大会公式ホームページをご確認ください。
- 当大会ではマイカップ、マイボトルを推奨しています。マイカップは大量のごみを少しでも減らすという環境を意識した活動であり、マイボトル化は「こまめな給水」ができ、ランナー自身の安全に繋がります。詳しくはP15をご確認ください。

ウルトララウンジ

2018年世界遺産シリーズ・ジオパークシリーズの大会で、3,000ポイント以上獲得した方にはウルトララウンジの使用が可能となります。使用方法については別紙のご案内を確認ください。
※ご案内書は対象者の方のみお送りしています

2019年春大会からの変更点

給水

第1関門／第4エイド

山中湖駐車場 ▶ 山中湖交流プラザきらら

第7関門／第10・28エイド

河口湖ステラシアター ▶ ハーブ庭園 旅日記 富士河口湖庭園 赤富士ワインセラー

コース

関門および、エイドの変更に伴い、コースの一部が変更となりました。詳細については、大会公式ホームページをご確認ください。

記録

公式タイムはネットタイムからグロスタイムに変更となりました。詳細はP8をご確認ください。また、記録計測のための計測タグは足の甲につけるタイプから、ナンバーカードに貼付されたものに変更となりました。それに伴い、ナンバーカードは1人1枚となります。ナンバーカードについての詳細はP8、計測タグについてはP10をご確認ください。

大会前

大会開催可否

大会の開催・中止に関する発表は、下記の日程と方法で行います。

■2019年10月4日(金) 21:00／5日(土) 17:00

■発表方法:大会公式ホームページ、大会公式Facebook

大会公式ホームページURL : www.r-wellness.com/fuji5

大会公式FacebookURL : www.facebook.com/fuji5.lakes

ホームページ



Facebook



※荒天その他の理由により大会開催に影響が発生する場合、上記時刻に関わらずお知らせいたします。

過去3年間の気象状況

開催日	降水量	平均気温	最高気温	最低気温	平均風速
2018年10月7日	0.0mm	22.4℃	29.2℃	17.9℃	2.9m/s
2017年10月8日	0.0mm	17.6℃	24.1℃	13.5℃	1.5m/s
2016年10月9日	0.0mm	18.3℃	21.4℃	12.7℃	2.4m/s

出典:気象庁ホームページ

伴走が必要な方へ

伴走が必要な場合(視覚障がい者、聴覚障がい者等)は、2名まで伴走者ゼッケンを発行いたします。伴走者登録用紙を送付いたしますので、事前に大会事務局までご連絡ください(伴走者の参加料は必要ありません)。伴走者と選手は安全管理上「2人1組」として走行してください。どちらかが走行不能となった場合、リタイヤ扱いとなりますので予めご了承ください。走行の際は必ず伴走者ゼッケンを装着してください。ゼッケンが確認できない場合は走行を停止させていただく場合があります。

事前の健康管理

大会参加に際しては、よく睡眠をとり、飲酒を控えるなど、事前の体調管理をしっかりおこなってください。また事前に健康診断の受診や、かかりつけの医師への相談の上、大会にご参加ください。下記のうち、該当するものが1つでもあれば心肺停止のリスクが高くなると言われています。ご注意ください。

◇高血圧 ◇高血糖 ◇高脂血症 ◇ニコチン依存症 ◇肥満(BMI値25以上)

レース中の体調管理

気温が高ければ脱水・熱中症、気温が低ければ低体温症になるリスクが増加します。天候の変化等に備え、体温調節をしっかり行いましょう。

- 対策**
- こまめな水分補給を行えるように、マイボトルを身につける
 - 水分補給は水だけの補給ではなく、電解質が含まれるスポーツドリンク、塩、バナナを摂る
 - 帽子、タオルを身につける
 - 防寒着を持参する ■睡眠をしっかり取る

大会事務局では、気温や湿度などから算出する環境省公表の「暑さ指数」(WBGT)を参考に、大会を運営いたします。関門等では、参加者の皆様にも暑さ指数を確認いただけるよう専用の看板を設置致します。

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	熱中症予防運動指針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止
31～35℃	28～31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)
28～31℃	25～28℃	警戒(積極的に休息)
24～28℃	21～25℃	注意(積極的に水分補給)
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全(適宜水分補給)

選手説明

選手説明は大会公式ホームページの選手説明動画にて公開します。レースの諸注意・アドバイス等、大会に出場する上で重要な情報となっています。事前に必ずご確認ください。

※選手説明動画は、大会公式ホームページにて9月下旬頃にご覧いただけます。



駐車場に関する注意事項 駐車証は事前に申し込みされた方のみ配布しています。種目別に駐車場を指定させていただきますので、お間違えないよう、ご注意ください。



大会会場／富士北麓公園内駐車場

富士北麓公園
 ■ FUJI 5LAKES 118km専用
 〒403-0005
 山梨県富士吉田市上吉田立石5000

すばるランド 臨時駐車場

■ FUJI 4LAKES 100km専用
 〒401-0301
 山梨県南都留郡富士河口湖町船津字剣丸尾6663-1
 東富士五湖道路
 富士吉田I.C.より車で約10分

大会会場／富士北麓公園内駐車場

■ FUJI 3LAKES 71km専用
 〒403-0005
 山梨県富士吉田市上吉田立石5000

前夜祭会場

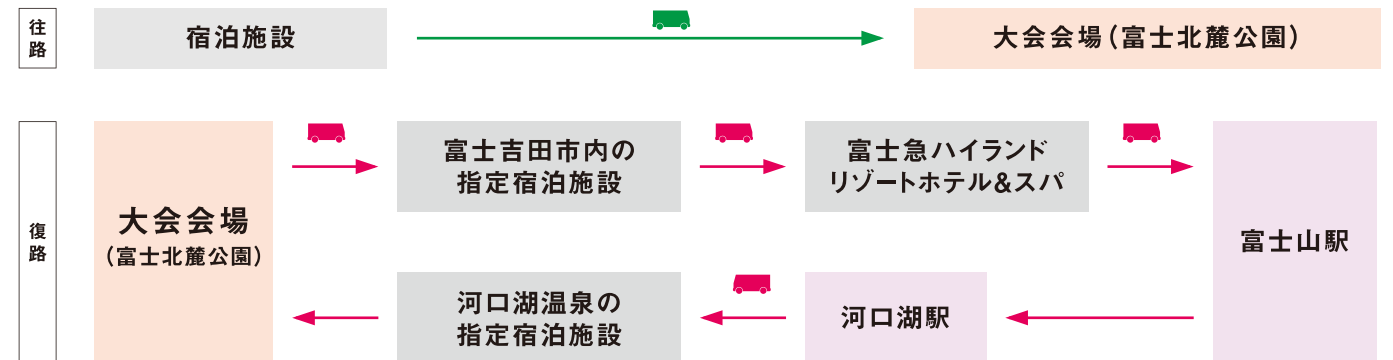
レストラン シルバンズ
 〒401-0301
 山梨県南都留郡富士河口湖町船津字剣丸尾6663-1
 東富士五湖道路
 富士吉田I.C.より車で約10分

■お車でお越しの方

ツアーバス | 無料シャトルバス

● FUJI 5LAKES 118km	● FUJI 4LAKES 100km	● FUJI 3LAKES 71km
富士吉田I.C.／河口湖I.C.		
↓ 10分	↓ 10分	↓ 10分
富士北麓公園内駐車場 ※駐車場OPEN 1:30	すばるランド 臨時駐車場 ※駐車場OPEN 2:30	富士北麓公園内駐車場 ※駐車場OPEN 5:00 (5:00以前は入場不可です)
↓ 徒歩1分	↓ 徒歩1分	↓ 徒歩1分
大会会場(富士北麓公園) ※会場OPEN 2:30	大会会場(富士北麓公園) ※会場OPEN 2:30	大会会場(富士北麓公園) ※会場OPEN 2:30
スタート 4:00	スタート 4:30	スタート 7:00

■大会オフィシャルバス



復路バス 会場出発時刻	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	19:30	20:00
----------------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

□富士急行線時刻表【富士山駅発▶大月駅着】

	13:16	13:28	14:11	14:41	15:13	15:30	16:09	16:26	16:57	17:11	17:46	18:02	18:37	19:13	19:45	20:17	20:59	21:26	22:18
出発時刻	13:16	13:28	14:11	14:41	15:13	15:30	16:09	16:26	16:57	17:11	17:46	18:02	18:37	19:13	19:45	20:17	20:59	21:26	22:18
到着時刻	13:57	14:20	14:50	15:30	15:48	16:27	16:48	17:12	17:44	18:02	18:21	18:51	19:24	20:00	20:32	21:04	21:44	22:16	23:05

前夜祭

日 時：10月5日(土) 17:00～19:00
 会 場：レストラン シルバンズ
 参加費：4,000円(食事・飲み放題付)
 ※ご家族や応援の方との参加も可能です。

応援バス

ランナーのご家族、ご友人でもコース上で応援できるバスツアーです。富士北麓公園(会場)から各給水所(昨年例:足和田出張所、西湖野鳥の森公園、旧精進小学校)までの送迎(循環運行)。
 大人(中学生以上)2,000円、小人(小学生以下)1,000円。
 ※行き先は変更になる場合があります。

各種申込み **富士急トラベルHP** (先着順にて受付)
<http://www.fujikyu-travel.co.jp/index.php>

前夜祭・応援バスの申込みはコチラから

参加賞・アーリー特典の配布

- 参加賞のタオルについて
 - ・フィニッシュ時にお配りします
 - ・リタイアされた方はリタイア時にお渡しします
 - ・不参加の方は計測タグを事務局に返送後、ご自宅に発送します

■アーリー特典について

本案内に同封の「アーリー特典引換証」を必ずご持参ください。サイズの変更はできませんので、予めご了承ください。

引換受付期間	10月6日(日) 2:30~19:30
アーリー特典対象者	2019年6月17日(月)までに申込された方

スタート会場・開場時間

開場時間 10月6日(日) AM2:30

会場 富士北麓公園 (〒403-0005 山梨県富士吉田市上吉田立石5000)

準備を済ませスタート位置に大会スタッフの指示に従って整列してください。スタート制限時刻は、下記の表に記載していますので、ご確認ください。この時間までにスタートラインを通過できなかった場合は、失格とさせていただきます。スタート時刻に関わらず、事前に定められた開門時刻を遵守して頂き、時間内に通過できなかった場合は失格となります。

各種目の集合時刻、スタート式、スタート時刻、スタート制限時刻

種目	ナンバーカードの色	集合時刻	スタート式	スタート時刻	スタート制限時刻
FUJI 5LAKES 118km	青	3:45	3:50	4:00	4:10
FUJI 4LAKES 100km	白	4:15	4:20	4:30	4:40
FUJI 3LAKES 71km	緑	6:45	6:50	7:00	7:10

ナンバーカード・計測タグの再発行

大会当日は事前に送付している参加案内一式を忘れずにお持ちください。ナンバーカードの紛失・持参忘れ等による再発行の場合には、再発行手続きを「総合案内」にて行います。なお、再発行には下記手数料が必要となります。

再発行手数料 ナンバーカード一式 _____ 2,500円
(記録計測タグを含む)

ナンバーカードと計測タグを必ず装着してください。

■服装

必ずナンバーカードが視認できる服装でご参加ください。当日は朝昼の寒暖差が激しく、また天候が急変する場合があります。各自で雨・防寒対策を十分に行ってください。

■仮装について

主催者が他の参加者等の迷惑になると判断した場合は、大会への参加を認めず、レース開始後であっても走行を中止していただく場合があります。良識をもって大会にご参加ください。

忘れ物チェックリスト

- 大会プログラム
- ナンバーカード
- 安全ピン
- 荷物袋
- 荷札
- 荷物シール

完走に役立つものリスト

- 腕時計
- ライト
- 手袋
- 帽子
- 絆創膏
- マイカップ・マイボトル



荷物預けフロー

会場荷物

時間 2:30~
場所 富士北麓公園体育館メインアリーナ

レース中に使用しない荷物を体育館にて、お預かりします。貴重品等については各自で管理してください。

※必ず指定の場所へお預けください。
※番号順に移動する場合があります。

ナンバーカードに同封されている荷札を取り出し、外れないようにしっかり取り付けてください。



コース荷物

時間 2:30~
場所 富士北麓公園体育館前

お預け頂いたコース荷物はレース中に下記の給水所で受け取る事ができます。本案内に同封の「荷物袋」へ荷物を入れてお預けください。

給水所名	足和田出張所【往路】	本栖湖県営駐車場【往路】
通過距離	56.4km	75.2km
通過距離	FUJI 4LAKES 100km	
通過距離	FUJI 3LAKES 71km	27.5km
荷物シールの色	青	赤

※足和田出張所【復路】・本栖湖県営駐車場【復路】での荷物の取出しはできません

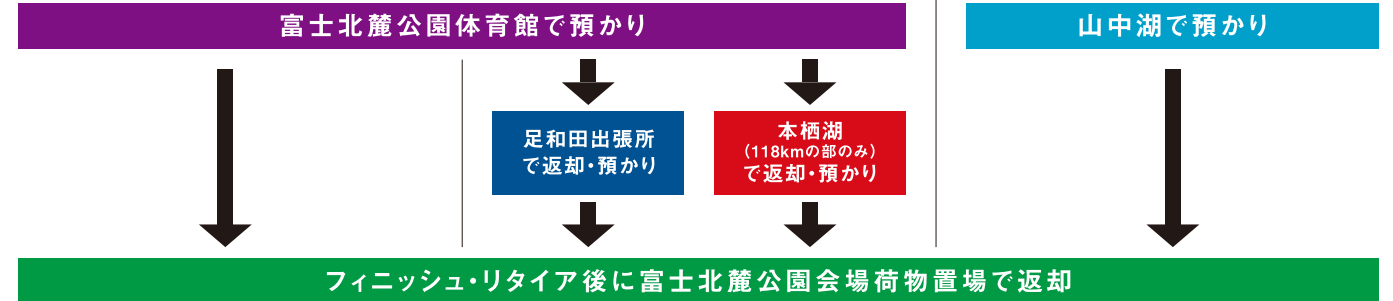
ナンバーカードに同封されている「荷物シール」を「荷物袋」に貼ってください。(例)右図



脱ぎ捨て荷物

場所 山中湖交流プラザきらら
※FUJI 3LAKES 71kmは対象外となります。

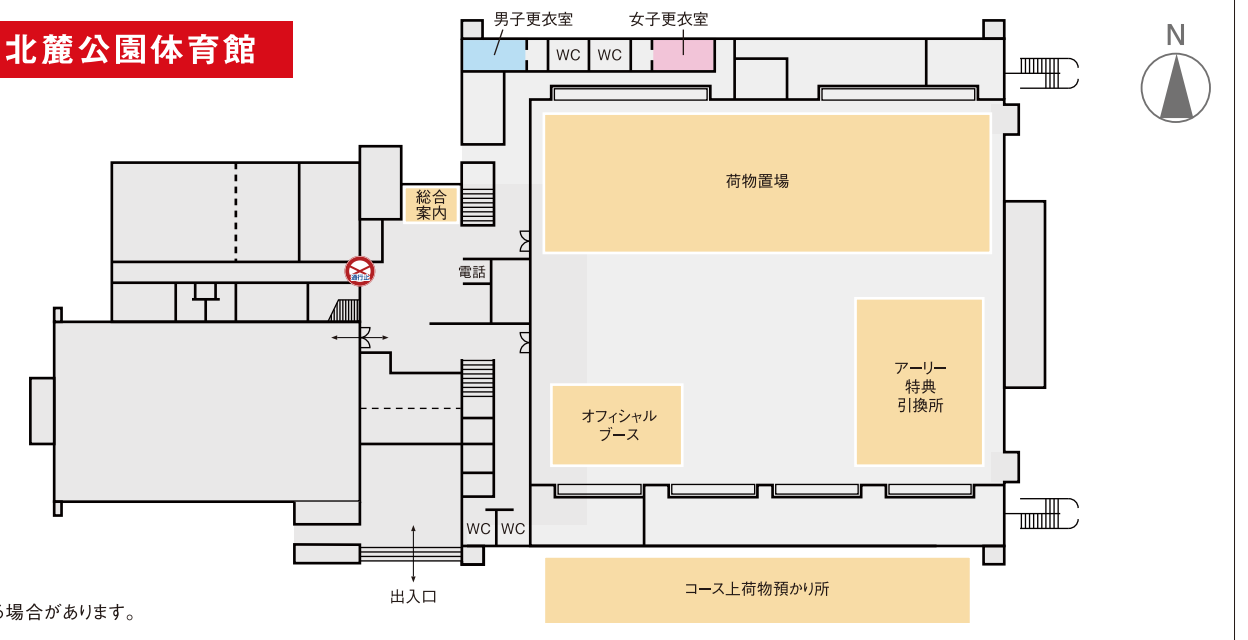
スタート時、着用していたウェアを「第1関門山中湖交流プラザきらら」(20.5km)で預けられるサービスです。荷物袋をその場で配布していますので、ご自身のナンバーカードの番号を書き、お預けください。



荷物預け注意点

- ※一度預けた荷物の取り出しは出来ません。※行き先が種目により異なりますのでご注意ください。
- ・事前に送付した荷物袋に入れてください。この袋に入っていないものはお預かりできません。お忘れになっても、当日予備はありません。
- ・必ず1つにまとめてください。2つ以上はお預かりできませんのでご注意ください。
- ・中の荷物が飛び出さないように、預ける際には必ず袋の口をしっかりと結んでください。
- ・途中リタイア者へのコース荷物返却は、18:00以降になります。交通状況などにより、返却が遅れる場合があります。お急ぎの場合は、荷物置場で後日発送のサービスを行っております。(有料)
- ・紛失、破損があった場合、大会主催者は一切責任を負いません。
- ・貴重品はご自身で管理をお願いします

富士北麓公園体育館



※変更になる場合があります。

大会当日について

ナンバーカード

本大会ではナンバーカードを1人1枚配布します。大会中はナンバーカードを胸に付け、よく見えるようにしてください。折り曲げたり、切ったりせずに装着してください。途中で着替える際は、ナンバーカードの付け忘れにご注意ください。計測タグがナンバーカードに貼付されているため、ナンバーカードを付け忘れた場合、記録や順位は出ません。必ず正しい方法で装着してください。計測タグの詳細については、P10をご確認ください。ナンバーカードを視認できない場合、大会スタッフが走行を止め、確認させていただく場合がありますのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら、事前に大会事務局までご連絡ください。大会当日は「総合案内」までお越しください。ナンバーカードを装着する際に使用される安全ピンは必ずご自身でお持ち帰りください。大会後、会場の利用者が怪我をする恐れがありますので、ご協力をお願いします。ナンバーカードのお忘れ、紛失に関する再発行についてはP6をご確認ください。



ウルトラ川柳

各関門エイド及び会場に川柳投稿所を設置しています。本大会への想いのほか、「富士五湖」や「ウルトラマラソン」に関する川柳を奮って投稿してください。1人何句でも投稿できます。特賞作品を選出し、後日記念品を贈呈します。

レース中

走行

大会中、交通規制をしておりません。複数で並走せず、道路を横断する際や信号通過の際は車に気を付けて走行してください。信号無視や不十分な左右確認は思わぬ事故の原因となります。必ず、道路交通法を遵守してください。なおコース誘導員の指示がある場合、その指示に従ってください。

距離表示

距離表示は2.5kmごとと42.195km地点に表示し、残り5km地点からは1kmごとに表示します。安全管理上、正確な位置から離れている場合があります。あらかじめご了承ください。

トイレ

大会で用意した仮設トイレまたは常設トイレをご使用ください。屋外での排泄行為は禁止です。違反した場合、失格とさせていただきます。トイレの場所はP12,13をご覧ください。

緊急車両通行等へのご協力をお願い

大会中、事故や火災など緊急事態が発生した場合緊急車両が通行することがございます。その際は、大会スタッフの指示に従って緊急車両の通行を優先してください。

エイドステーション

おおむね5km置きに給水所を設置いたします。本大会で設置する給水所以外での飲食に関しましては、一切の責任を負いません。走行前、走行途中に関わらず、アルコールを摂取しての走行は大変危険なためおやめください。エイド詳細はP12,13をご確認ください。

マイカップ・マイボトル用スペシャルドリンクの提供

マイカップ及びマイボトルをお持ちになった方用スペシャルドリンクを提供します。提供エイドはP12,13をご確認ください。

救護体制

各救護所では、救命処置を重視した体制で運営され、大会中の傷害については応急処置のみ行います。それ以上の処置は原則行いません。また傷病に関わる責任は負いかねますので、予めご了承ください。救護所には家庭用常備薬(胃腸薬、感冒薬、湿布など)の用意はございません。また、コールドスプレー、消炎鎮痛剤等での処置も行いません。

スポーツマンシップ

会場・コース上の施設を使用する際はきれいに使うよう心掛け、公共マナーとともにスポーツマンシップを守りましょう。

関門所

大会運営上、関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることができません。時間内に関門地点に到達した場合でも、関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。なお、関門閉鎖前でもスタッフが明らかに関門時刻までに到達しないと判断した場合、また、走行不可能と判断した場合は走行中止を指示することがあります。原則、リタイア者は各関門から会場行き車両に乗車していただきます。各関門の閉鎖時刻はP11をご確認ください。

関門以外の場所でのリタイア

リタイアされる場合は次の関門まで歩いて行か、エイドステーションもしくは最後尾から収容車両に乗車してください。関門地点までお送りします。リタイア者は胸のナンバーカードと計測タグを外し、会場行き車両にお乗りください。外したナンバーカードは会場荷物置場にてご提示ください。ナンバーカードがない場合、本人確認に時間がかかりますので、紛失にはご注意ください。早い段階でリタイアされた場合、荷物の返却まで長時間お待ちする可能性があります。予めご了承ください。

記録

本大会の公式タイムはグロスタイムを採用しています。ネットタイムは参考用となります。また、約10kmごとにラップタイムを計測します。安全管理上、ラップタイムの計測地点は正確な地点より前後している場合がありますので、予めご了承ください。

ランナーズアップデートサービス

ランナーズアップデートとは、記録計測地点の通過タイムとラップタイムがインターネットで閲覧できるサービスです。ナンバーや氏名が分かっていたら、レース中にご家族やお友達の記録が確認できます。URLを入力または、右記のQRコードを読み込んでください。
■ランナーズアップデートサービス
runnet.jp/record ※大会前日公開予定



コース上での応援

コースは交通規制を行わない一般道路です。危険ですので自転車・バイク・自動車等での伴走、応援を禁止します。発見した際はそのランナーを失格とし、走行を中止していただく場合があります。近年、ランナーの応援と思われる自動車等がコース上を通行することにより、近隣の皆様のご迷惑となっております。大会の存続にも関わりますので、応援バス以外でのコース上の応援を自粛いただくよう、ご家族・ご友人へ呼びかけをお願いします。

フィニッシュ・リタイア後

完走証・完走メダル・参加賞タオル

制限時間内にフィニッシュされた方には、完走メダルと完走証、参加賞タオルを贈呈します。後日のお渡しはできません。必ずフィニッシュ直後にお受け取りください。なお、完走証の印字は完走タイムのみとなりますので、制限時間外ランナー(失格者)には発行できません。確定版の大会結果並びにラップタイムは、大会終了後約1ヶ月後に大会公式ホームページに掲載予定です。

落とし物・忘れ物

コース上もしくは大会会場で落とし物を見つけた場合は大会スタッフまでお声がけください。忘れ物に関しましては、大会事務局にて終了後1か月間お預かりさせていただきます。保管期限を過ぎても連絡のなかったものは廃棄させていただきます。腐敗のおそれがある食品などにつきましては、警察からの指導に基づき、衛生上の観点から廃棄させていただきます。コース上での忘れ物は、最寄りの交番、警察署に届けられる場合もありますのでご自身で関係機関へのご連絡をお勧めいたします。

大会規則・注意事項

- 本案内に記載されている要項をよくお読みの上、ご理解いただき自己責任において申込み、ご参加ください。
- 本大会は、日本陸上競技連盟競技規則に準じて開催します。
- 日本陸上競技連盟に認定されたコース、および認定された大会ではありません。
- いかなる理由があっても参加料及び参加に際しかかった費用等の返金はできません。
例)
 - ・大会に参加しなかった場合
 - ・自己都合によるキャンセルを行った場合
 - ・地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等、主催者の責によらない事由で、大会が開催縮小・中止となった場合
- 傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会にご参加いただきます。
- 体調が悪い場合は、決して無理せず出走を辞退してください。レース中でも体調に異常を感じたら、無理をせず棄権するよう心掛けてください。大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を施します。その方法、経過等について、主催者は責任を負いません。
- 大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任は免除され、損害賠償等の請求を受けません。
- 家族・親族・保護者(参加者が未成年の場合)、または代表者がお申込みした場合も、本人が本大会への参加を承諾のうえ、申込したものとみなします。
- 大会ではマラソン保険に加入しますが、大会規則を守らない場合や参加方法が不適切と判断された場合等には保険が適用外となる場合があります。
- 大会参加中の死亡、傷害、事故について、見舞金支給される場合があります。大会終了後、大会事務局までご連絡ください。
- お申込み時より住所が変更になっている場合は、大会事務局までご連絡ください。
- ご自身のごみはお持ち帰りください。給水所でのごみは分別して指定のごみ箱へ捨ててください。

大会前当日のお問い合わせ

TEL 090-4000-9066

※おかけ間違いのないようご注意ください

10月5日(土) 10:00～20:00

10月6日(日) 2:30～20:00

入賞・表彰

各種目男女上位6名が入賞となります。各1位～3位までの方はステージにて表彰式を行います。なお、4位～6位の方には表彰品の授与のみ行います。また、年代別表彰、グルーブトライアル表彰は各種目上位3名が入賞対象となります。表彰式は行わず、およそ1ヶ月後に賞状の送付をもって表彰に代えさせていただきます。

計測タグの返却

計測タグは貸与品(レンタル)です。フィニッシュ後は、「計測タグ回収場所」まで必ずお持ちください。当日スタートされなかった場合、またはリタイアされた場合はリタイア者収容車両にてご返却ください。リタイアされた方の計測タグを記録地点に持ち込むと、記録計測に支障をきたします。絶対に記録地点に持ち込まないでください。会場で返却し忘れた場合またはご来場いただけなかった場合は後日、大会事務局までご返送ください。

大会規則・注意事項

- 会場エリア、コース上は全て禁煙です。
- 政治的、宗教的な主張または広告宣伝等を目的とした行為は禁止とします。
- 大会会場・コース周辺の住民や施設への迷惑行為(野宿・無断駐車等)は禁止します。
- 携帯音楽プレーヤーなどを使用しながらの走行は、緊急時、周囲の音が聞き取れず大変危険ですのでお控えください。
- 屋外での排泄行為は禁止です。大会で用意した仮設トイレや常設トイレをご使用ください。
- 落とし物、コース荷物の保管は大会終了後、1ヶ月までとします。それ以降は破棄いたしますので、予めご了承ください。
- 上記のほか、大会に関する事項については、大会スタッフの指示に従ってください。従わなかった場合は失格となる場合があります。

【個人情報等の取り扱いについて】

- (1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し個人情報を取り扱います。なお、取得した個人情報は、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他大会運営及び必要な連絡等に利用します。
- (2)本大会はテレビ放送及びインターネットで動画配信を行うことがあります。
- (3)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者・共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがあります。
- (4)大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)はお断りさせていただきます。使用したい場合は、大会事務局までお問合わせください。

オフィシャルツアーに関するお問い合わせ

富士急トラベル株式会社 富士吉田支店

TEL 0555-21-1052

URL www.fujikyu-travel.co.jp

営業時間 平日10:00～17:00(土・日・祝祭日は休業)

大会に関するお問い合わせ

チャレンジ富士五湖ウルトラマラソン大会事務局

〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438

TEL 0120-846-024

営業時間 平日10:00～17:30(土・日・祝祭日は休業)

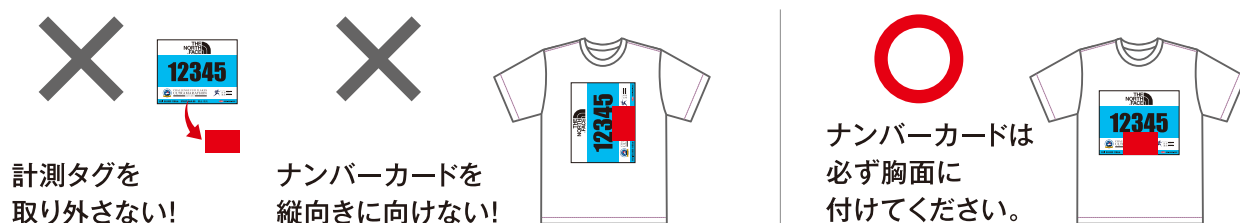
記録計測用タグについて

参加者の皆様へ

本マラソンでは、ナンバーカードに専用シートで取り付けてある計測タグで記録計測を行います。使用方法に誤りがあると記録計測ができません。下記の注意事項をよくお読みください。

① 計測タグはフィニッシュするまでは決して取りはずさないでください。

もし間違えて取りはずしてしまった場合は、総合案内までお越しください。再度専用シートで取り付けをいたします。



※テレビ・パソコン・電子レンジなどの電子機器の近くには置かないでください。
(内部電池が放電してしまい当日の記録計測が出来なくなります)

② 計測タグは、フィニッシュ後に回収いたします。

フィニッシュ後、係員の指示にしたがいナンバーカードに取り付けてある専用シートから取りはずして、計測タグ回収所へ返却してください。

③ チップはレンタルとなっていますので、紛失したり、未返却の場合は、後日実費(2,000円)を請求させて頂く場合がありますので、ご理解ください。

当日、参加されない方へ(計測タグの返却方法)

■参加が出来なくなってしまった場合

同封の計測タグ返却封筒に計測タグを入れてご返却ください。

ご返却
期限

令和元年10月11日(金) 〆切

返却先 〒259-0111 神奈川県中郡大磯町国府本郷438
株式会社ランナーズ・ウェルネス内 計測タグ返却係

※当日、不参加の方の計測タグをスタート・フィニッシュ地点に持ち込むと未出走でもカウントされ、記録集計に支障をきたします。出走されない方の計測タグは、絶対にスタート・フィニッシュ地点に持ち込まないでください。

FUJI 5LAKES 118km	スタート (経過時間)	関門① (2時間40分)	関門② (5時間00分)	関門③ (7時間15分)	関門④ (11時間00分)	関門⑤	関門⑥ (12時間30分)	関門⑦ (14時間05分)	フィニッシュ (15時間00分)
地点	富士北麓公園	山中湖交流プラザきらら	富士北麓公園上	足和田出張所	本栖湖県営駐車場(復路)		西湖公民館	富士河口湖庭園	富士北麓公園
距離	0km	20.5km	38.6km	56.4km	87.0km		99.1km	111.8km	118.5km
時刻	4:00	6:40	9:00	11:15	15:00		16:30	18:05	19:00

FUJI 4LAKES 100km	スタート (経過時間)	関門① (2時間40分)	関門② (5時間00分)	関門③ (7時間15分)	関門④	関門⑤ (9時間30分)	関門⑥ (10時間50分)	関門⑦ (12時間50分)	フィニッシュ (14時間30分)
地点	富士北麓公園	山中湖交流プラザきらら	富士北麓公園上	足和田出張所		旧精進小学校	西湖公民館	富士河口湖庭園	富士北麓公園
距離	0km	20.5km	38.6km	56.4km		72.2km	80.6km	93.3km	100km
時刻	4:30	7:10	9:30	11:45		14:00	15:20	17:20	19:00

FUJI 3LAKES 71km	スタート (経過時間)	関門①	関門② (1時間30分)	関門③ (4時間00分)	関門④	関門⑤ (6時間30分)	関門⑥ (8時間00分)	関門⑦ (10時間00分)	フィニッシュ (12時間00分)
地点	富士北麓公園		富士北麓公園上	足和田出張所		旧精進小学校	西湖公民館	富士河口湖庭園	富士北麓公園
距離	0km		9.8km	27.5km		43.3km	51.7km	64.4km	71.1km
時刻	7:00		8:30	11:00		13:30	15:00	17:00	19:00

- 大会運営上、上記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は走行を続けることはできません。なお、時間内に関門地点に到達した場合でも、各種目関門閉鎖後10分以内にスタートしない場合は失格となります。
- 関門閉鎖後、コース上に残っているランナーは大会スタッフの指示に従って、次の関門地点もしくはエイドで収容バスに乗車するか、最後尾の収容バスに乗車してください。
- 関門閉鎖前でも、大会スタッフが明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合もしくは、走行不可能と判断した場合、走行中止を指示することがあります。

