



NOBEYAMA ULTRAMARATHON

ご氏名	
ナンバーカード	

体調管理チェックシート【大会当日提示用】

- 下記項目に該当する場合は✓を入れ、体温は0.1℃単位の数字を記入してください。
- 会場に入場するには大会前1週間（5月15日（日）～21日（土））の検温と体調の記入が完了していることが条件となります。
- 入場時に本紙を提示していただきますので、忘れずに印刷してご持参ください。

No.	チェック項目	5月15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)
1	体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
2	37.5℃以上の発熱があった								
3	咳(せき)、のどの痛みなどの風邪の症状があった								
4	だるさ(倦怠感)を感じた								
5	息苦しさ(呼吸困難)を感じた								
6	嗅覚や味覚の以上を感じた								
7	新型コロナウイルス感染症の陽性とされた方との濃厚接触があった								
8	1週間以内に海外への渡航があった								
9	8の該当者との濃厚接触があった								

上記、全てご記入の上、大会当日（5/22）ご持参ください。