

エイド 番号	関門	トイレ	救護所	地点名	種目			スポーツ ドリンク	ホット ドリンク	スペシャルド リンク	スペシャル フード	かぶり水	給食	エイド地
					100km	67km	42km							
Start		●	●	南牧村社会体育館	0km	0km	0km	●	●	●		●	バナナ・サンキストオレンジ&レモン	南牧村
1		●		最高地点	7.4km	7.4km	7.4km	●					カリフォルニア・レーズン・チョコ	
-		●		八ヶ岳大自然郷碑	11km	11km	11km	水を含む飲料の提供はございません。			●		※花豆甘納豆・ヤツレン牛乳キャラメル(南牧村)	
2		●		県界尾根駐車場	12km	12km	12km	●					総菜パン・カルパス・バナナ	
3		●		東屋	17.5km	17.5km	17.5km	●					キャラメル・アーモンドフィッシュ・菓子パン	
4	①	●		海尻側林道ゲート	23km	23km	23km	●	●	●		●	津具屋製菓どら焼き・梅干し	
5		●		八ヶ岳カントリー分岐	28.2km	28.2km	28.2km	●					チョコブラウニー・ミニバームロール	
6		●		稲子湯	35km	35km	35km	●	●		●	●	丸正醸造 味噌ドーナツ・ミニトマト	小海町
7				リエックスリゾート前	40km	40km	40km	●					クッキー・ハイチュウ	
8/42km F	②	●	●	八峰の湯	42km	42km	42km	●		●		●	湘南ゴールドエナジー・おにぎり・チェリー	
9		●		八那池地区	46km	46km		●			●	●	飯島商店 みずゞ飴・バターロール	
10	③	●		小海中学校横公園	50km	50km		●	●		●	●	※蕎麦(小海町)・おにぎり・サンキストレモン	北相木村
11		●		川又バス停	54km	54km		●				●	キャラメル・カルパス	
12		●		北相木村役場	59km	59km		●	●	●		●	青柳ういろう for アスリート・バインスティック	
13		●		日向区看板手前	63km	63km		●					総菜パン・チェリー	南相木村
14/67km F		●	●	南相木村役場	68km	68km		●	●	●	●	●	※蕎麦(南相木村)・サンキストオレンジ	
15		●		公社事業部前	71.2km			●				●	おにぎり	
16		●		三川屋内ゲートボール場	74km			●		●	●	●	ミニトマト・梅干し	
17		●		馬越峠手前T字路	76.7km			●					総菜パン・克蘭キー	
18	⑤	●		馬越峠	79km			●	●	●		●	美酢 ビューティーZero・バナナ	川上村
19		●		馬越中腹待避所	83.6km			●			●		八幡屋磯五郎 マカロンラスク	
20	⑥	●		川上村原公民館	87km			●	●	●			菓子パン・おにぎり	
21		●		集出荷場	92.7km			●				●	梅干し・カリフォルニア・レーズン	南牧村
22				八ヶ岳歯科前	96.7km			●					チョコ・クッキー	
Finish	⑦	●	●	南牧村社会体育館	100km			●	●	●		●	豚汁	

◎スポーツドリンク・塩タブレットは全箇所に配布しています。

※各町村の名産品です。

◎常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。

◎給水情報は変更になる場合がございます。