

エイト 番号	関門	トイレ	救護所	地点名	種目		スポーツ ドリンク	炭酸 飲料	ホット ドリンク	スペシャル ドリンク	高山市 おもてなし 給食	かぶり水	給食	
					100km	71km								
Start	①	常設	●	飛騨高山ビッグアリーナ	0km	0km	●	●	●	●		●	美許ビューティーZero、梅干し、ミニドーナツ、カリフォルニアレーズン、サンキストレモン、バナナ、パン	
1		●		高山信用金庫三福寺支店	5.9km	5.9km	●					●	飴、キャラメル、チョコ、クッキー、和菓子	
2		●		塩屋公民館	10.5km	10.5km	●			●		●	梅干し、グミ、洋菓子、塩味菓子、カリフォルニアレーズン、ブルーベリー	
3		●		美女高原	16.7km	16.7km	●	●					キャラメル、ミニドーナツ、洋菓子、バナナ、パン	
4		●		ひまわり農園前	20.3km	20.3km	●	●					梅干し、ミニゼリー、バウムクーヘン、カルパス、サンキストレモン、チェリー	
5	①	常設	●	道の駅ひだ朝日村	26.6km	26.6km	●			●	●	●	チョコ、和菓子、海苔、カリフォルニアレーズン、バナナ、ブドウ、おにぎり、飛騨牛ふりかけ	
6		●		桑野ふれあい公園横	30.7km	30.7km	●	●					飴、梅干し、バウムクーヘン、塩味菓子、柑橘系、ミニトマト、パン	
7		●		走り乃神社	35.6km	35.6km	●				●		湘南ゴールドエナジー、美許ビューティーZero、グミ、ミニゼリー、洋菓子、カリフォルニアレーズン、バナナ	
8		●		飛騨農園街道空き地	41.1km	41.1km	●	●					梅干し、バウムクーヘン、洋菓子、海苔、サンキストレモン、パン	
9	②	●	●	岩滝公民館	45.5km	45.5km	●			●	●	●	青柳うしろforアスリート、チョコ、和菓子、カルパス、カリフォルニアレーズン、バナナ、チェリー、パン	
10		●		農道途中空き地	53.4km	53.4km	●	●					梅干し、キャラメル、チョコ、ミニゼリー、洋菓子、塩味菓子、ブルーベリー	
11	③	常設	●	丹生川支所	57.2km	57.2km	●			●	●	●	飴、ミニドーナツ、洋菓子、海苔、カリフォルニアレーズン、バナナ、柑橘系、ブドウ、パン	
12		●		新張公民館		61.7km	●	●					●	梅干し、バウムクーヘン、洋菓子、バインスティック、ミニトマト、パン
13		常設		千光寺	61.9km		●	●						美許ビューティーZero、グミ、和菓子、カルパス、サンキストレモン、バナナ、ブドウ
14		●		下柏林道終点	65.8km		●	●						梅干し、クッキー、ミニゼリー、洋菓子、塩味菓子、カリフォルニアレーズン、ブルーベリー、パン
15		●		宮地公民館	69.2km		●			●		●		チョコ、ミニドーナツ、洋菓子、海苔、柑橘系、パン
16	④	常設	●	国府B&G海洋センター	74.1km		●			●	●	●	飴、梅干し、バウムクーヘン、洋菓子、カリフォルニアレーズン、バナナ、バインスティック	
17		●		村山公民館	77.9km		●	●					●	キャラメル、グミ、和菓子、カルパス、チェリー、パン
18		●		下切公民館		65.8km	●	●					●	美許ビューティーZero、梅干し、ミニゼリー、バウムクーヘン、塩味菓子、カリフォルニアレーズン、ブルーベリー、パン
19		●		グリーン薬局前	82.8km	68.3km	●	●					●	チョコ、ミニドーナツ、洋菓子、海苔、サンキストレモン、バナナ、柑橘系、ブドウ、パン
20		●		八日町新鮮野菜販売所	87.4km		●			●			●	梅干し、チョコ、バウムクーヘン、洋菓子、カリフォルニアレーズン、ミニトマト
21		●		メカトロニクス高山メガソーラーパーク付近空き地	91km		●	●						飴、クッキー、和菓子、カルパス、ブドウ、パン
22	⑤	●	●	公文書館	93.3km		●			●	●	●	梅干し、ミニゼリー、バウムクーヘン、塩味菓子、カリフォルニアレーズン、バナナ、パン	
23		●		八日町空き地	96km		●	●					●	キャラメル、グミ、バウムクーヘン、洋菓子、バナナ
FINISH	⑥	常設		飛騨高山ビッグアリーナ	100km	71km	●	●		●		●	美許ビューティーZero、梅干し、ミニドーナツ、カリフォルニアレーズン、サンキストレモン、バナナ、パン	

◎ 水、スポーツドリンク（ポカリスエット又は、アクエリアス）、塩タブレットは全給水所で提供しています。

◎ 常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。

◎ 給水・給食情報は変更になる場合がございます。