■飛騨高山ウルトラマラソン給水一覧表2026（5/27最終更新）

給水番号	関門	トイレ	救護所	かぶり水	地点名	種目	飲料				主食	フルーツ	お菓子	高山市	給食
						71km	スポーツドリンク ※詳細は欄外に記載	ホットドリンク ※詳細は欄外に記載	炭酸飲料	スペシャルドリンク◎ ※詳細は欄外に記載	▲：お米 ●：パン	▲：バナナ ●：柑橘系 ★：チェリー ◎：ぶどう	▲：チョコ菓子 ●：焼き菓子 ★：カルパス ◎：せんべい	おもてなし給食	
Start	⓪	常設	●	●	飛騨高山ビッグアリーナ	0km	●	●	●	●	●	▲	◎		アミノバイタル®PRO、梅干し、ミニドーナツ、レーズン、レモン
1		●		●	高山信用金庫三福寺支店	5.9km	●						▲/●		クッキー、グミ
2		●		●	塩屋公民館	10.7km	●			●	●	▲	●/◎		梅干し、ゼリー、レーズン
3		●			美女高原	16.7km	●		●		●	●	●/★		干し梅、洋菓子系、ミニトマト
4		●			飛騨高山ワインアポセカリー（旧ひまわり農園前）	19.6km	●		●		●	▲/★	▲		梅干し、ミニドーナツ、レモン
5	①	常設	●	●	道の駅ひだ朝日村	25.9km	●			●	▲	◎	●/★	●	干し梅、グミ、レーズン、飛騨牛ふりかけ
6		●			桑野ふれあい公園横	30km	●		●		●	▲/●	●/◎		梅干し、ゼリー、ミニトマト
7		●			走り乃神社	35.1km	●		●	●	●		●	●	湘南ゴールドエナジー、干し梅、クッキー、レーズン、洋菓子系
8		●			飛騨農園街道空き地	40.4km	●		●		●	▲	▲		梅干し、ミニドーナツ、レモン、ミニトマト
9	②	●	●	●	岩滝公民館	44.8km	●			●	●	★	▲/●/★	●	青柳ういろうforアスリート、干し梅、グミ、レーズン
10		●			農道途中空き地（大羅野団地）	52.6km	●		●		●	▲	●/◎		梅干し、ゼリー
11	③	常設	●	●	丹生川支所	56.7km	●			●		●/◎	●	●	干し梅、洋菓子系、レーズン、バナナ、柑橘系、ブドウ
12		●		●	新張公民館	61.1km	●		●		●	▲	▲		梅干し、ミニドーナツ、パインスティック、ミニトマト
18		●		●	下切公民館	65.2km	●		●		●		●/◎		梅干し、ゼリー、レーズン
19		●		●	スズキ薬局高山インター店前	68.3km	●		●		●	▲/●	▲/●		干し梅、洋菓子系、レモン
FINISH	⑥	常設		●	飛騨高山ビックアリーナ	71km	●		●	●	●	▲	◎		アミノバイタル®Gold、梅干し、ミニドーナツ、レーズン、レモン

◆スポーツドリンク：「アミノバイタルBCAAチャージウォーター・ポカリスウェット」等
◆スペシャルドリンク：「湘南ゴールドエナジー・カルピス・クエン酸コンク」等
◆ホットドリンク：「お茶・コーヒー・カフェオレ・スープ系」等
◆塩タブレットは、全給水所にございます。
◆常設トイレは一般の方も利用されますので、マナーを守って使用してください。
◆給水所情報・給食内容は変更になる場合がございます。