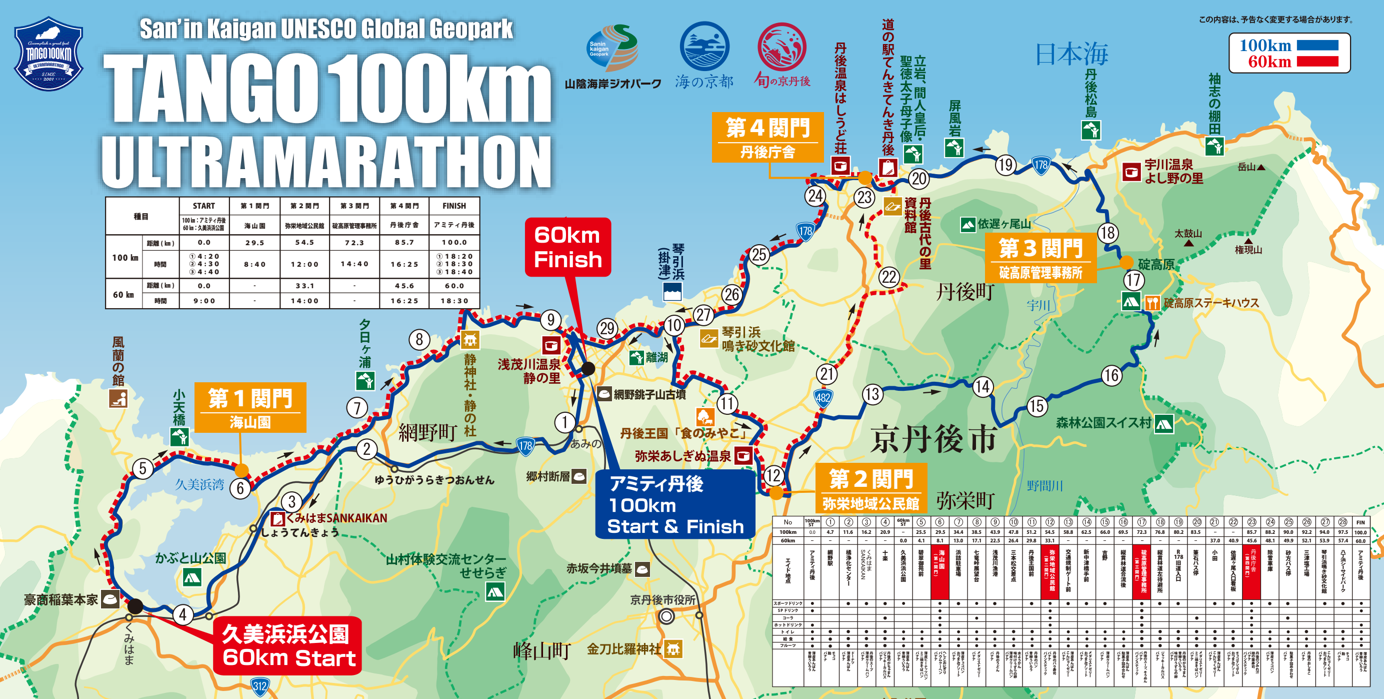
San'in Kaigan UNESCO Global Geopark

TANGO 100km ULTRAMARATHON

この内容は、予告なく変更する場合があります。


100km
60km
日本海
60km Finish
アミティ丹後 100km Start & Finish
久美浜浜公園 60km Start
第１関門 海山園
第２関門 弥栄地域公民館
第３関門 碇高原管理事務所
第４関門 丹後庁舎
風蘭の館
小天橋
久美浜湾
かぶと山公園
豪商稲葉本家
くみはま
くみはまSANKAIKAN
しょうてんきょう
ゆうひがうらきつおんせん
夕日ヶ浦
網野町
静神社・静の杜
浅茂川温泉 静の里
あみの
郷村断層
網野銚子山古墳
離湖
琴引浜（掛津）
琴引浜 鳴き砂文化館
丹後王国「食のみやこ」
弥栄あしぎぬ温泉
山村体験交流センター せせらぎ
赤坂今井墳墓
京丹後市役所
峰山町
金刀比羅神社
京丹後市
弥栄町
野間川
森林公園スイス村
丹後町
宇川
碇高原
碇高原ステーキハウス
依遅ヶ尾山
太鼓山
権現山
岳山
宇川温泉 よし野の里
袖志の棚田
丹後松島
屏風岩
立岩、間人皇后・聖徳太子母子像
道の駅てんきてんき丹後
丹後温泉はしうど荘
丹後古代の里資料館
178
482
312
山陰海岸ジオパーク
Sanin kaigan Geopark
海の京都
旬の京丹後
Accomplish a great feat
TANGO 100KM ULTRAMARATHON
SINCE 2001

種目		START	第１関門	第２関門	第３関門	第４関門	FINISH
		100㎞：アミティ丹後 60㎞：久美浜浜公園	海山園	弥栄地域公民館	碇高原管理事務所	丹後庁舎	アミティ丹後
100 ㎞	距離（㎞）	0.0	29.5	54.5	72.3	85.7	100.0
	時間	①4:20 ②4:30 ③4:40	8:40	12:00	14:40	16:25	①18:20 ②18:30 ③18:40
60 ㎞	距離（㎞）	0.0	-	33.1	-	45.6	60.0
	時間	9:00	-	14:00	-	16:25	18:30

No	100km ST	①	②	③	④	60km ST	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	FIN
100km	0.0	4.7	11.6	16.2	20.9	–	25.5	29.5	34.4	38.5	43.9	47.8	51.2	54.5	58.8	62.5	66.0	69.5	72.3	76.8	80.2	83.5	–	–	85.7	88.2	90.0	92.2	94.0	97.5	100.0
60km	–	–	–	–	–	0.0	4.1	8.1	13.0	17.1	22.5	26.4	29.8	33.1	–	–	–	–	–	–	–	–	37.0	40.9	45.6	48.1	49.9	52.1	53.9	57.4	60.0
エイド地点	アミティ丹後	網野駅	橘浄化センター	くみはま SANKAIKAN	十楽	久美浜浜公園	碧翠御苑前	海山園（第一関門）	浜詰駐車場	七竜峠展望台	浅茂川漁港	三本松交差点	丹後王国前	弥栄地域公民館（第二関門）	交通規制ゲート前	新中津橋手前	吉野	縦貫林道合流後	碇高原管理事務所（第三関門）	縦貫林道左待避所	R178旧道入口	筆石バス停	小田	依遅ヶ尾入口看板	丹後庁舎（第四関門）	除雪車庫	砂方バス停	三津塩工場	琴引浜鳴き砂文化館	八丁浜シーサイドパーク	アミティ丹後
スポーツドリンク	●		●	●	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●		●	●	●	●	●		●	●	●
SPドリンク	●							●						●					●						●						●
コーラ					●			●		●				●					●			●			●		●				
ホットドリンク	●							●						●					●						●						●
トイレ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
給食	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
フルーツ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	薄皮あんぱん 青柳ういろう	チョコ 飴 バナナ	ドーナツ 薄皮あんぱん バナナ	丹後のスープ 薄皮クリームパン バナナ	丹後のがちゃまん ジャッキーカルパス バナナ	薄皮あんぱん 青柳ういろう バナナ	薄皮ピーナッツパン ミニ焼きそばパン バナナ	へしこおにぎり バウムクーヘン バナナ	薄皮チョコパン おつまみアソート バナナ	メダリストゼリー バナナ	丹後のうどん バナナ	水ようかん 味付けうずらの卵 薄皮クリームパン バナナ	丹後のパン 青柳ういろう バナナ	丹後のバラ寿司 バナナ パインスティック	薄皮あんぱん こんにゃくゼリー バナナ	メダリストゼリー おつまみアソート バナナ	薄皮クリームパン バナナ	薄皮あんぱん 駄菓子詰め合わせ バナナ	丹後のスープ、そうめん バナナ パインスティック	ジャッキーカルパス バナナ	丹後のがちゃまん 青柳ういろう 味付けうずらの卵 バナナ	メダリストゼリー ミニ焼きそばパン バナナ	薄皮あんぱん こんにゃくゼリー バナナ	チョコマシュマロ おつまみアソート バナナ	丹後のつみれ汁 柿の葉寿司 バナナ パインスティック	薄皮チョコパン バナナ	駄菓子詰め合わせ バナナ	丹後のおしるこ バナナ	こんにゃくゼリー おつまみアソート バナナ	チョコ 飴 バナナ	薄皮あんぱん 青柳ういろう バナナ